

# ITLS

---

Es un curso teórico práctico que ofrece al personal de los Servicios Médicos de Urgencias y Emergencias del ámbito Pre-hospitalario (Técnicos de Transporte Sanitario, Diplomados en Enfermería y Médicos) la capacitación completa en las destrezas necesarias para la rápida evaluación, estabilización y transporte del paciente de trauma

---



Sociedad Española de  
Medicina de Urgencias  
y Emergencias



## ITLS Y LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS — SEMES

En colaboración con la  
**FUNDACIÓN ICOMEM**



---

## CURSO I.T.L.S. de Proveedor Avanzado “INTERNATIONAL TRAUMA LIFE SUPPORT”

DIRIGIDO A PROFESIONALES SANITARIOS DE, ATENCIÓN PRIMARIA, DISPOSITIVOS DE CUIDADOS CRÍTICOS Y EMERGENCIAS



Acreditado por la CFC de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid-Sistema Nacional de Salud con 16,7 créditos de formación continuada

**FECHA:**

**ORGANIZA:**

SEMES Y FUNDACION ICOMEM

**SEDE:**

Colégio Oficial de Médicos  
C/ Santa Isabel, 51  
Madrid

---

## INFORMACION GENERAL

Para facilitar el desarrollo del curso se le ha asignado un número de alumno, que deberá tener en cuenta para el desarrollo de las diferentes actividades del curso. Es conveniente acudir con ropa cómoda ya que varias estaciones de habilidades requieren trabajar en el suelo con diversos tipos de equipo.

ITLS es un curso intensivo de dos días de duración. Es extremadamente importante que se familiarice con el texto y esté bien preparado antes del curso. El curso constará de un **Examen Preliminar**, que deberá entregar al inicio del curso, unas **Presentaciones Didácticas** (donde se reforzarán los conocimientos adquiridos mediante el estudio del manual), unas **Estaciones de Habilidades** (donde se ensayarán las diferentes habilidades en la atención al paciente traumatizado; no será examinado en cada una de las estaciones de destrezas, pero es necesario que aplique dichas destrezas en el manejo de un paciente simulado), y finalmente un **Examen Teórico** (donde se le evaluarán los conocimientos adquiridos; consta de 33 preguntas y se precisa obtener una calificación mínima del 74% para obtener la certificación; y un **Examen Práctico** (que evaluará la habilidad para la atención al paciente traumatizado en un escenario simulado. Previamente se habrá participado en tres simulaciones). **Es imprescindible asistir a todas las actividades del curso para ser certificados.**

Los alumnos que muestren habilidades y conocimientos sobresalientes tal vez sean invitados a ser parte del cuerpo de instructores.

Para su evaluación final y la práctica previa a ésta, se conformarán grupos de tres alumnos. Debe familiarizarse con la manera de trabajar como equipo. Es importante decidir quién será el líder, el rescatador 2 y el rescatador 3. En cada práctica es necesario intercambiarse para que todos tengan la oportunidad de desempeñar diferentes roles. El líder es responsable del desempeño del equipo. Debe dirigir a otros compañeros a realizar ciertas actividades, si es que no las han efectuado de manera personal. Debe valorar la escena, asegurar la estabilización de la columna cervical y evaluar al paciente. Es la única persona que debe interactuar con el instructor. Los otros miembros del equipo deben responder al líder. Los rescatadores 2 y 3 deben transportar el equipo hacia el paciente, ayudar en la maniobra de estabilización cervical, manejo de la vía aérea, transferencia a la tabla larga, colocar vendajes o apósitos y otras actividades indicadas por el líder. No significa que deban quedarse parados sin hacer nada esperando a que el líder les indique qué hacer.

---

## CUADRO DOCENTE

## 6. ALUMNOS:

### **ACTIVIDADES DEL PRIMER DÍA**

08:00 REGISTRO.

08:15 BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN DEL CURSO.

08:30 MECANISMOS DE LESIÓN POR MOVIMIENTO

08:50 EVALUACIÓN Y MANEJO INICIAL DEL PACIENTE DE TRAUMA

09:20 MANEJO DE LA VÍA AÉREA

09:40 ESTADO DE SHOCK

10:10 DESCANSO

10:30 TRAUMA TORÁCICO

10:50 TRAUMA ABDOMINAL

11:05 TRAUMA CRANEAL

11:15 TRAUMA ESPINAL

11:45 PRÁCTICA INTEGRAL DE EVALUACIÓN DE PACIENTES (EVAL. PRIMARIA).

12:35 DESCANSO

12:50 PACIENTES BAJO INFLUENCIA DE DROGAS Y ALCOHOL,  
PARO CARDIOPULMONAR TRAUMÁTICO,  
PRECAUCIONES ESTÁNDAR EN EL ÁMBITO PREHOSPITALARIO

13:30 COMIDA

15:00 ESTACIONES DE DESTREZA-I (45 MINUTOS C/U)

20:00 SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS

### **ACTIVIDADES DEL SEGUNDO DÍA**

08:15 REGISTRO

08:30 TRAUMA DE EXTREMIDADES

08:50 QUEMADURAS

09:10 TRAUMA EN NIÑOS

09:30 TRAUMA EN EL EMBARAZO

09:45 TRAUMA EN EL ADULTO MAYOR

10:00 DESCANSO

10:30 PRÁCTICA DE EVALUACIÓN DE PACIENTES (EVAL SECUNDARIA. CONTINUA)

11:30 ESTACIONES DE DESTREZA-II (30 MINUTOS C/U)

13:30 COMIDA

15:00 PRÁCTICAS EN PACIENTES SIMULADOS (15 MIN. C/U)  
Y EXÁMENES PRÁCTICOS (10 MIN. C/U) Y EXAMEN TEÓRICO

18:00 EVALUACIÓN DEL CURSO. CLAUSURA, ENTREGA DE DOCUMENTOS

## ROTACIONES - PRIMER DÍA

### ESTACIONES DE DESTREZAS-I

	I	II	III	IV	V	VI
15:00	1 4	5 8	9 12	13 16	17 20	21 24
15:45	21 24	1 4	5 8	9 12	13 16	17 20
16:30	17 20	21 24	1 4	5 8	9 12	13 16
17:15	<b>DESCANSO</b>					
17:45	13 16	17 20	21 24	1 4	5 8	9 12
18:30	9 12	13 16	17 20	21 24	1 4	5 8
19:15	5 8	9 12	13 16	17 20	21 24	1 4

### ESTACIONES DE DESTREZAS (45 MIN C/U)

MANEJO BÁSICO Y AVANZADO DE LA VÍA AÉREA	I
ACCESOS INTRAVENOSOS Y PUNCIONES	II
FÉRULA DE TRACCIÓN Y RETIRADA DEL CASCO	III
RESTRICCIÓN DE MOVIMIENTOS ESPINALES	IV
EVALUACIÓN DEL PACIENTE DE TRAUMA	V
EXTRACCIÓN RÁPIDA	VI

### ESTACIONES DE DESTREZA-II SEGUNDO DÍA (30 MIN/CU)

	11:30	12:00	12:30	13:00
	12:00	12:30	13:00	13:30
VIA AEREA DIFICIL	1 6	7 12	13 18	19 24
EVALUACIÓN DEL PACIENTE (I)	19 24	1 6	7 12	13 18
EVALUACIÓN DEL PACIENTE (II)	13 18	19 24	1 6	7 12
SEDOANALGESIA Y SRI	7 12	13 18	19 24	1 6

### PRACTICAS DE EVALUACIÓN DE PACIENTES Y EXÁMENES PRÁCTICOS

GRUPO A	ALUMNOS 1 - 3
GRUPO B	ALUMNOS 4 - 6
GRUPO C	ALUMNOS 7 - 9
GRUPO D	ALUMNOS 10 -12
GRUPO E	ALUMNOS 13 -15
GRUPO F	ALUMNOS 16 -18
GRUPO G	ALUMNOS 19 - 21
GRUPO H	ALUMNOS 22 - 24

	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15
	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30
GRUPO A	1	2	3	4	5	6
GRUPO B	2	3	4	5	6	1
GRUPO C	3	4	5	6	1	2
GRUPO D	4	5	6	1	2	3
GRUPO E	<b>EXAMEN</b>					
GRUPO F						
GRUPO G						
GRUPO H						
	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45
	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00
GRUPO A	<b>EXAMEN</b>					
GRUPO B						
GRUPO C						
GRUPO D						
GRUPO E	6	5	4	3	2	1
GRUPO F	1	6	5	4	3	2
GRUPO G	2	1	6	5	4	3
GRUPO H	3	2	1	6	5	4