



## **Curso ITLS Avanzado, Avilés 13-14 de Noviembre de 2014**

*“Lenguaje común y continuidad de cuidados para disminuir la morbimortalidad del trauma grave”*

Con esta filosofía de fondo comenzó la 4ª edición del curso ITLS Avanzado en Asturias, la 3ª consecutiva desde 2012 que se celebra en el Hospital San Agustín de Avilés, gracias al esfuerzo de la Junta Directiva de SEMES Asturias en colaboración con la Gerencia del Área Sanitaria III del SESPA.



En esta edición 8 enfermeras (de urgencias y emergencias, de AP y de enfermería del trabajo) y 16 médicos de urgencias hospitalarias (6), residentes de MFYC (6), de medicina intensiva, de extrahospitalaria y de Atención Primaria, han compartido reflexiones teóricas, estaciones de destrezas para proveer de cuidados de calidad al paciente de trauma, y escenarios con pacientes figurados en los que poner en práctica todo lo aprendido.



Un lenguaje común: enfermería y medicina de cualquier ámbito de la atención al paciente gravemente traumatizado hablando el mismo lenguaje, realizando intervenciones capaces de salvar la vida, cada uno a su nivel de competencia y con los recursos disponibles, pero todos con un único objetivo: salvar la vida al paciente de trauma, basando sus acciones en recomendaciones internacionales y en evidencia científica.

En una continuidad de cuidados: que se inician en la escena del trauma, con una valoración cuidadosa de los mecanismos de lesión, con una revisión sistemática del paciente que nos alertará sobre situaciones de riesgo vital que exigen un traslado rápido y seguro desde la escena al hospital útil más próximo, realizando acciones que ayuden a reducir mortalidad y morbilidad, con especial atención a la correcta movilización e inmovilización, al cuidado de la vía aérea y la ventilación, y al reconocimiento precoz del estado de shock. Continuidad de cuidados durante el traslado, y con atención prioritaria con los mismos standars en los servicios de urgencias.

*Un método, un lenguaje, una filosofía:* **ITLS**, que nos ayuda a realizar un abordaje sistemático por áreas y lesiones prioritarias que evitan minusvalorar lesiones potencialmente letales, que ayuda a la rápida y segura valoración del trauma grave allí donde un profesional sanitario sea requerido para atenderle: desde AP, desde emergencias extrahospitalarias, desde la enfermería de empresa, desde la urgencia hospitalaria.



Ha sido un curso con buen nivel académico y magnífico nivel relacional: los compañeros que lo han hecho han estado muy motivados y participativos ya desde el inicio de la fase no presencial 3 semanas antes, y creo que hemos conseguido aprender juntos, de nuestra experiencia profesional en ámbitos y cualificaciones variadas, lo que es un motivo más de enriquecimiento. Muchas gracias por vuestra implicación en el curso, ha sido un lujo contar con vosotros.



Así ha visto nuestra compañera Marta G. Feroso esta edición del curso: muchos elementos integrados en unas jornadas muy intensas.

Excelente proveedor de ITLS, fantástica profesional y vemos que también gran artista.

Gracias por tu generosidad en cedernos el dibujo. ¡¡¡ Nos ha encantado!!!

Finalizar esta crónica con el especial agradecimiento a todos los que lo han hecho posible de una u otra manera:

a la Junta Directiva de SEMES;

a la Dirección- Gerencia del Area III: siempre apoyando las iniciativas docentes;

a docencia y biblioteca del Hospital San Agustín: gracias a Julia, a Rosa y a Isabel por su apoyo;

al Hospital Valle del Nalón y a la empresa Transinsa : que nos han facilitado parte del material que necesitábamos;

a todos los instructores, veteranos y noveles, que curso a curso os dejáis la piel para que sea una experiencia docente y humana inolvidable;

a Maribel y a Olvido: médicos, compañeras de urgencias que han colaborado en la logística;

y a los figurantes: Javi, Blanca, Laura, Marta, Cristina y Kapy sin cuya implicación y generosidad al dejarse maquillar, explorar, inmovilizar .... una parte fundamental



del curso no podría haberse realizado con los mismos criterios docentes. Sois fantásticos.

Muchas gracias a todos. Este curso, el mejor acreditado por la CFC en nuestro país, tiene reconocida con esa acreditación su valor académico, pero sin duda hay algo que creo aún supera este valor: el de su capital humano: alumnos, docentes, colaboradores, figurantes .... Ilusionados y esforzados por mejorar la atención al trauma grave en nuestro medio. MUCHAS GRACIAS, nos vemos en el próximo.

